

МЕНЮ

2 неделя 1 день

Директор



Зиннатова Н.М.

26.04. 2025 г.

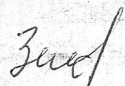
Кичкетанская СОШ



5-10 классы

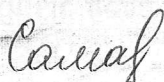
Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	261,21
2. Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	204
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
4.Хлеб ржаной	20	44

Повар:



Зигангараева Р.Р.

Завхоз:



Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

5-10 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат «Здоровье»	100	75,06
2. Плов из птицы .	50/180	292
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 3 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

23.04.2025 г.

Кичкетанская СОШ

5-10 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Биточки «Морячка» с соусом сметанным с луком	50/50	122,6
2.Каша ячневая вязкая с маслом	180/5	257,4
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар : Зигангараева Р.Р.

Завхоз: Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 4 день

Директор

«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

24.04.2024 г.

Кичкетанская СОШ

5-10 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Котлеты «Любимые» с соусом томатным	50/50	190,30
2. Каша пшенная вязкая	180	210
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5. Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 5 день

Директор



«УТВЕРЖДАЮ»

Зиннатова Н.М.

25.04.2025 г.

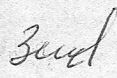
2025 г.

Кичкетанская СОШ

5-10 классы

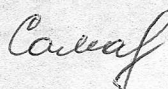
Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Котлеты «Крестьянские» с соусом	50/50	174,52
2.Пюре из гороха с маслом	180/50	278
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар:



Зигангараева Р.Р.

Завхоз:



Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 6 день

5-10 классы

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Зиннатова Н.М.

26.04.2025 г.

Кичкетанская СОШ

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1.Каша пшеничная вязкая с маслом	180/5	182,9
2. Сдоба обыкновенная	75	196,5
3. Чай полусладкий	200/7	56
4. Хлеб пшеничный	30	71
5.Хлеб ржаной	20	44

Повар:

Зигангараева Р.Р.

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Саматова С.С.

Саматова С.С.